

Lions Park Søllerød Seniorcenter

Menukort April 2025



April 2025



Fiskedag

- Tir 1. Hovedret: Torskefilet med syltede rødløg, porre, kartofler og mørk fiskesauce
Dessert: Ymerfromage med bærsauc
- Ons 2. Forret: Paté med drueagurker, brød og salat
Hovedret: Pasta Carbonara med bacon, løg, fløde og forårsløg*
- Tor 3. Hovedret: Medister med persillekartofler, ærter, surt, sennep og pandesauce*
Dessert: Fløderand med lun hindbærsauc
- Fre 4. Forret: Bruchetta med tomater, hvidløg, basilikum og ost
Hovedret: Arabisk inspireret ret m. kikærter, svampe, rødløg, og fladbrød
- Lør 5. Hovedret: Mørbrad i tomatflødesauc, stegt persillerod og luftig kartoffelmos*
Dessert: Hindbærtrifli med citron og vanilje
- Søn 6. Forret: Røget filet med peberrodscreme, brød og salat
Hovedret: Indisk Butter chicken med grønsager og kartofler

Ønskemenu

- Man 7. Hovedret: Nakkekotelet med grønsager, ris og karrysauce*
Dessert: Frisk frugt med makronflødeskum



Fiskedag

- Tir 8. Forret: Grønsagssuppe med edamame-bønner, suppehorn og brød
Hovedret: Stegt fiskefilet med persillesauc, smørdampede gulerødder og kartofler
- Ons 9. Hovedret: Spaghetti bolognese med grønsager og revet ost
Dessert: Skyr med frugt, sirup og nødder
- Tor 10. Dejlig påskeanretning med drikkevarer (1 øl, 1snaps, isvand, kaffe og te)
Se opslag, og husk tilmelding

Fre 11. Forret: Kartoffel-porresuppe med fuldkornsbrød
Hovedret: Klassisk æggekage med forårsgrønt, bacon, rugbrød, sennep og purløg*

Lør 12. Forret: Kraftig tomatsuppe med creme fraiche og godt brød
Hovedret: Kalkunbryst marineret med ramsløg, porre, ovnkartofler og creme-sauce

Palmesøndag

Søn 13. Hovedret: Kamsteg med grønt sauté, små kartofler og timiansky*
Dessert: Bondepige med slør og revet chokolade

Man 14. Forret: Linsesuppe med grønsager og hvidløgsbrød
Hovedret: Forårsbiksemad med grønsager, spejlæg og purløg*

Fiskedag

Tir 15. Hovedret: Panko-stegt sejfilet med hvidvinssauce, grønsager og ris
Dessert: Rabarber og jordbærgrød med mælk og strøsukker



Ons 16. Hovedret: Hamburgerryg m. ærter, gulerødder, kartofler og sennepssauce*
Dessert: Appelsinfromage med chokolade

Skærtorsdag

Tor 17. Forret: Grønsagstærte med små tomater, feta og spidskål med mynte
Hovedret: Svinekotelet med æbler og løg, kartofler og skysauce*

Langfredag

Fre 18. Forret: Snitte med røget ørred med æggestand, salat og purløg
Hovedret: Hakkebøf med bløde løg, søde majs, kartofler og kraftig whiskeysauce

Lør 19. Hovedret: Kalveculotte med nye kartofler, squash og cremesauce
Dessert: Gammeldags rabarberkage med makroner og flødeskum

Påskedag

Søn 20. Hovedret: Lammesteg med flødekartofler, bønner, mynte og sauce
Dessert: Pandekager med nougatis og jordbær syltetøj

2. Påskedag

Man 21. Forret: Tartelet med hønsekød, asparges og grønt
Hovedret: Frikadeller med rosenkål, små kartofler, agurkesalat og brun sauce*

Fiskedag

Tir 22. Hovedret: Lakse steak med ærter, hollandaisesauce og kartofler
Dessert: Crumble cake med brombær og cremefraiche



- Ons 23. Forret: Minestrone suppe med italiensk brød
Hovedret: Wienerkalkun med citron, broccoli, kartofler og karrysauce
- Tor 24. Hovedret: Fyldt aubergine med hakket kød, tomatsauce, mozzarella og råkost*
Dessert: Frugtgrød med mælk og sukker
- Fre 25. Forret: Forårsrulle med grønsager, salat og sweet chilisauce
Hovedret: Chili sin carne med grønsager, mørkt øl, chokolade og ris
- Lør 26. Forret: Forårssuppe med ærter, spinat og hønsefond, hertil grovbrød
Hovedret: Dansk kylling med rabarberkompot, stegte kartofler og skysauce
- Søn 27. Hovedret: Forårsfrikassé m. kalv, asparges, forårsløg, urter og små kartofler
Dessert: Oste anretning med kiks og vindruer
- Man 28. Forret: Porretærte med sprød salat
Hovedret: Millionbøf med urtemos, små agurker og grønt
- Fiskedag**
- Tir 29. Hovedret: Fiskefilet Florentine med spinat, citron, hvidvinssauce og kartofler
Dessert: Is med vafler og bærpuré
- Ons 30. Forret: Squashsuppe med myntecreme, græskarkerner og brød
Hovedret: Kalve-Frikadeller med agurkesalat og kold kartoffelsalat med radiser



God appetit
Vi glæder os til at se jer i restauranten

*= retten indeholder svinekød
Ret til ændringer i menuen forbeholdes